

Fietsroute Tibet

Datum	Dag	Van	Naar	Km	Hm	Max. Hoogte	Gem.	Eindhoogte	
29-9-2013	zondag	Ganden klooster	Lhasa	61,5	250	4309	19,4	3670	
30-9-2013	maandag	Lhasa	Lhasa						
1-10-2013	dinsdag	Lhasa	Voet Kamba-la pas	86	91	3760		3600	
2-10-2013	woensdag	Voet Kamba-la pas	Nangarze	76	1184	4747	13,8	4477	
3-10-2013	donderdag	Nangarze	Giantze	111	755	5039		4050	
4-10-2013	vrijdag	Giantze	Giantze						
5-10-2013	zaterdag	Giantze	Shigatse	97	35	4030	22,7	3840	
6-10-2013	zondag	Shigatse	Resa	106	576	4183		4183	
7-10-2013	maandag	Resa	Lhatse	57	370	4515	18,3	4068	
8-10-2013	dinsdag	Lhatse	Baipa	85	1207	5184	16,4	4312	
9-10-2013	woensdag	Baipa	Baipa	Met de bus naar het Everestbase camp					
10-10-2013	donderdag	Baipa	Baipa	18,8	105				
11-10-2013	vrijdag	Baipa	Oud Tingri	63	209	4360	19,5	4350	
12-10-2013	zaterdag	Oud Tingri	Mingpo	61	294	4400	18,6	4400	
13-10-2013	zondag	Mingpo	Nyalam	94	921	5122	18,4	3800	
14-10-2013	maandag	Nyalam	Nepal, last resort	Het grootste deel met de bus en de laatste 14 km op de fiets					
15-10-2013	dinsdag	Nepal, last resort	Dhulikhel lodge resort	60	1264	1741	15	1722	
16-10-2013	woensdag	Dhulikhel lodge resort	Kathmandu	40	220	1500		1300	
<b>Totalen</b>				<b>1.016</b>	<b>7.481</b>				